©2022 José Manuel Delfa de la Morena, Juan José Mijarra Murillo

Algunos derechos reservados

Este documento se distribuye bajo la licencia

“Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional” de Creative Commons,

disponible en <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.es>

**GUÍA DE ESTUDIO**

**INTRODUCCIÓN A LA EDUCACIÓN FÍSICA**

**(GRADO EN EDUCACIÓN PRIMARIA)**

**CLASES TEÓRICAS**

**Tema 0 / Presentación de la asignatura**:

Presentación de la asignatura, creación de grupos y explicación tareas

* Conocer en detalle el alcance y funcionamiento de la asignatura.
* Revisar detenidamente la Guía Docente y la Guía de Estudio
* Poner en conocimiento las dudas de la parte teórica de la asignatura para poder solventarlas.
* Organizar los grupos y subgrupos de trabajo.
* Comprender la metodología y las tareas a realizar durante el cuatrimestre, así como su reparto por subgrupos.

Este bloque de presentación servirá para entrar en el detalle de la asignatura, tener un primer contacto, y atender a las dudas y consultas que pudieses tener una vez revisada la guía de estudio, los contenidos, y las actividades evaluables programadas.

También se aprovechará para crear los subgrupos de trabajo, para que conozcas las tareas que hay que realizar durante el cuatrimestre, así como su distribución.

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Nº

Tema:

0

Fecha inicio:

12/09/2022

Fecha Fin:

16/09/2022

**BLOQUE TEMÁTICO 1: APROXIMACIÓN A LA EDUCACIÓN FÍSICA**

**Tema/ Unidad 1.**

Introducción a la Educación Física

* Conocer la importancia de la Educación Física en Educación Primaria.
* Comprender los conceptos generales de Educación Física.
* Aproximarse a la Taxonomía de Harrow.
* Conceptos generales.
* Cuerpo y movimiento.
* Taxonomías del movimiento.
* Importancia de la E.F.

Dinámica tema 1

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

1

Fecha inicio:

26/09/2022

Fecha Fin:

30/09/2022

**BLOQUE TEMÁTICO 2:**

**INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA EDUCACIÓN FÍSICA**

**Tema/ Unidad 2.**

Objetivos

* Conocer la importancia de formular objetivos en Educación Física de Educación Primaria.
* Comprender los conceptos generales sobre los objetivos.
* Utilidad de los objetivos.
* Tipos de objetivos.

Dinámica tema 2

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

2

Fecha inicio:

03/10/2022

Fecha Fin:

07/10/2022

**Tema/ Unidad 3.**

Contenidos

* Conocer la importancia de los contenidos en Educación Física de Educación Primaria.
* Comprender los conceptos generales sobre los contenidos.
* Contenidos de Educación Física.
* Taxonomía de Harrow.

Dinámica tema 3

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

3

Fecha inicio:

03/10/2022

Fecha Fin:

07/10/2022

**Tema/ Unidad 4.**

Metodología

* Conocer diferentes metodologías en el aula de Educación Física.
* Diferenciar las técnicas y estilos de enseñanza.
* Comprender las interacciones didácticas.
* Clarificación de conceptos metodológicos.
* Estilos de enseñanza.
* Interacciones didácticas.

Dinámica tema 4

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

4

Fecha inicio:

10/10/2022

Fecha Fin:

14/10/2022

**Tema/ Unidad 5.**

Evaluación

* Conocer diferentes formas y tipos de evaluación en Educación Física.
* Comprender la importancia de evaluar.
* Tipos de evaluación.
* Instrumentos de evaluación.

Dinámica tema 5

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

5

Fecha inicio:

24/10/2022

Fecha Fin:

28/10/2022

**Tema/ Unidad 6.**

Planificación y programación

* Conocer los aspectos generales sobre la planificación y la programación en Educación Física.
* Comprender la importancia de planificar y programar.
* Necesidad de planificación.
* Criterios básicos de programación.
* Estructura de una sesión.
* Estructura de una actividad.

Dinámica tema 6

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

6

Fecha inicio:

19/09/2022

Fecha Fin:

23/09/2022

**BLOQUE TEMÁTICO 3:**

**LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN PRIMARIA**

**Tema/ Unidad 7.**

El alumnado en Educación Primaria

* Conocer las características motrices y socio-afectivas del alumnado en la etapa de Educación Primaria.
* Comprender la evolución psicomotriz del alumnado de Educación Primaria.
* Aproximación al desarrollo motor.
* Características motrices y socioafectivas de los niños.

Dinámica tema 7

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

7

Fecha inicio:

17/10/2022

Fecha Fin:

21/10/2022

**Tema/ Unidad 8.**

Competencias motrices

* Conocer las diferentes competencias motrices que se trabajan en Educación Física.
* Investigar sobre las competencias motrices y demostrar conocimientos sobre las mismas en forma de exposiciones orales.
* Habilidades perceptivo-motrices.
* Capacidades físicas.
* Iniciación deportiva.
* Expresión corporal.

Dinámica tema 8

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

8

Fecha inicio:

14/11/2022

Fecha Fin:

16/12/2022

Nombre: Tipo:

Exposiciones grupales sobre las competencias motrices

Exposiciones orales

**Tema/ Unidad 9.**

El juego

* Conocer la importancia del juego como recurso educativo en Educación Física de Educación Primaria.
* Concepto e historia del juego.
* Características y clasificaciones de los juegos.

Dinámica tema 9

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

9

Fecha inicio:

17/10/2022

Fecha Fin:

21/10/2022

**Tema/ Unidad 10.**

Atención a la diversidad

* Conocer diferentes estrategias de adaptación e inclusión en Educación Física.
* Comprender la importancia de la Educación Física Adaptada.
* Clarificación de conceptos sobre atención a la diversidad en Educación Física.
* Pautas generales para atender a la diversidad.

Dinámica tema 10

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

10

Fecha inicio:

31/10/2022

Fecha Fin:

04/11/2022

**Tema/ Unidad 11.**

Educar en valores a través de la Educación Física

* Conocer el concepto de valor y su aplicación didáctica.
* Comprender la importancia de educar en valores en Educación Física.
* Diferenciar diferentes programas y métodos para introducir los valores en Educación Física.
* Los valores y su utilidad.
* Programa de Responsabilidad Personal y Social (PRPS) de Hellison.

Dinámica tema 11

Caso práctico

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

11

Fecha inicio:

07/11/2022

Fecha Fin:

11/11/2022

#### **Tema Evaluación final:** se sitúa al final de todos los temas.

Evaluación Final

* Demostrar los conocimientos teórico-prácticos adquiridos durante la asignatura.

La finalidad es demostrar la adquisición de los contenidos trabajados durante las clases teóricas y prácticas pueden ser susceptibles de ser preguntados en este examen.

Examen de aplicación práctica

Prueba escrita final

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

12

Fecha inicio:

19/12/2022

Fecha Fin:

22/12/2022

**CLASES PRÁCTICAS**

**Dinámica de grupos**:

Dinámica de grupos

* Conocer al grupo y participar activamente en la dinámica.
* Poner en conocimiento las dudas de la parte práctica de la asignatura para poder solventarlas.
* Comprender la metodología y las tareas a realizar durante el cuatrimestre.

Esta clase tiene como finalidad conocer al grupo y que te sientas integrado en él, así como conocernos más como profesor-alumno y poder descubrir y poner en común las motivaciones de cada uno.

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Nº

Tema:

0

Fecha inicio:

12/09/2022

Fecha Fin:

23/09/2022

**Seminario 1**:

Educar en valores

* Experimentar la aplicación práctica de los valores en el aula.
* Comprender la importancia de educar en valores en Educación Física de manera práctica.
* Conceptos prácticos sobre los valores en Educación Física.
* Niveles del Programa de Responsabilidad Personal y Social (PRPS) de Hellison.

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Nº

Tema:

1

Fecha inicio:

26/09/2022

Fecha Fin:

30/09/2022

Nombre: Tipo:

Actividades de la clase práctica:

Sesión de debate

Debate final por subgrupos

**Seminario 2**:

Educación Física Adaptada

* Experimentar diferentes estrategias de adaptación e inclusión en Educación Física.
* Comprender la importancia de la Educación Física Adaptada de forma práctica.
* Conceptos prácticos sobre atención a la diversidad en Educación Física.
* Pautas generales para atender a la diversidad y estrategias prácticas.

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Nº

Tema:

2

Fecha inicio:

10/10/2022

Fecha Fin:

14/10/2022

Nombre: Tipo:

Actividades de la clase práctica:

Sesión de debate

Debate final por subgrupos

**Seminario 3**:

Simulacro de evaluación práctica

* Conocer la escala de valoración de la evaluación práctica y poner en común los elementos que se evalúan.
* Aproximarse a la metodología de evaluación a través de una situación de evaluación práctica simulada.

Esta clase práctica tiene como finalidad que puedas practicar la evaluación práctica, puedas entender cómo se va a evaluar y qué elementos son de gran importancia para poder superar la prueba.

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Nº

Tema:

3

Fecha inicio:

31/10/2022

Fecha Fin:

04/11/2022

**Clase práctica nivel 3:**

Habilidades perceptivo-motrices

* Conocer y experimentar los contenidos prácticos del bloque de Habilidades perceptivo-motrices.
* Percepción corporal.
* Equilibrio y lateralidad.
* Percepción espacio-temporal.
* Habilidades Motrices Básicas (HMB).

Sesión didáctica nivel 3

Trabajo grupal

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades de la clase práctica:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

4

Fecha inicio:

03/10/2022

Fecha Fin:

07/10/2022

**Clase práctica nivel 4:**

Capacidades físicas

* Conocer y experimentar los contenidos prácticos del bloque de Capacidades físicas.
* Fuerza.
* Resistencia.
* Velocidad.
* Flexibilidad.

Sesión didáctica nivel 4

Trabajo grupal

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

5

Fecha inicio:

17/10/2022

Fecha Fin:

21/10/2022

**Clase práctica nivel 5:**

Iniciación deportiva

* Conocer y experimentar los contenidos prácticos del bloque de Iniciación deportiva.
* Deportes individuales con oposición.
* Deportes individuales sin oposición.
* Deportes colectivos con oposición.
* Deportes colectivos sin oposición.

Sesión didáctica nivel 5

Trabajo grupal

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

6

Fecha inicio:

24/10/2022

Fecha Fin:

28/10/2022

**Clase práctica nivel 6:**

Expresión corporal

* Conocer y experimentar los contenidos prácticos del bloque de Expresión corporal.
* Movimiento imitativo.
* Movimiento expresivo.
* Movimiento creativo.
* Movimiento interpretativo.

Sesión didáctica nivel 6

Trabajo grupal

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

7

Fecha inicio:

07/11/2022

Fecha Fin:

11/11/2022

**Evaluaciones prácticas:**

Evaluaciones prácticas

* Demostrar las aptitudes necesarias para llevar una clase de Educación Física.
* Aplicar de forma efectiva las interacciones didácticas trabajadas en clase.

La finalidad es demostrar la capacidad de representar el rol de profesor de educación Física, mientras tus compañeros hacen la figura de alumnos de primaria, en una clase en la que deberás poner en práctica un juego previamente preparado por ti y que cumplirá con los requisitos para desarrollar un objetivo específico relacionado con un contenido del bloque que se te asigne.

Exposición individual de actividad práctica

Prueba práctica obligatoria

Nombre:

Objetivos:

Contenidos:

Actividades del tema:

Nombre: Tipo:

Nº

Tema:

8

Fecha inicio:

14/11/2022

Fecha Fin:

16/12/2022

**LISTADO DE ACTIVIDADES**

Cada uno de los temas de las clases teóricas

Esta actividad consiste en una serie de dinámicas a modo de caso práctico que se realizarán al final de cada clase teórica con el objetivo de comprobar si se han adquirido los conocimientos de cada clase teórica.

 0 %

No

Presencial

11/11/2022

26/09/2022

Dinámicas sobre el temario de las clases teóricas

Nombre:

Fecha de Inicio:

Fecha de Fin:

Modalidad:

Evaluable:

Ponderación:

:

Descripción:

Temas:

Temas 4, 5, 6 y 7 de las clases prácticas

Esta actividad consiste en la realización de 4 sesiones didácticas (una de cada bloque práctico de contenidos) que se realizarán fuera del horario lectivo, pero tendrán que ser entregados en la clase práctica del nivel que corresponda cada trabajo.

 10 %

Sí

Presencial

11/11/2022

03/10/2022

Sesiones didácticas (trabajos grupales)

Nombre:

Fecha de Inicio:

Fecha de Fin:

Modalidad:

Evaluable:

Ponderación:

:

Descripción:

Temas:

Evaluación:

En estos trabajos se comprobará que los alumnos han adquirido las competencias y destrezas necesarias para elaborar actividades con las que incidir en el desarrollo integral del niño.

Tema 8 de las clases teóricas

En esta prueba se comprobará que el alumno ha adquirido las competencias y destrezas necesarias para exponer en público y comunicar oralmente algunos de los contenidos de la asignatura.

Evaluación:

Esta actividad consiste en una serie de exposiciones grupales realizadas por los subgrupos de trabajo en las que deberán aparecer los contenidos del bloque temático asignado sobre las competencias motrices a cada subgrupo.

 20 %

Sí

Presencial

16/12/2022

14/11/2022

Exposiciones grupales sobre las competencias motrices

Nombre:

Fecha de Inicio:

Fecha de Fin:

Modalidad:

Evaluable:

Ponderación:

:

Descripción:

Temas:

Tema 8 de las clases prácticas

El alumno simulará ser profesor y expondrá una actividad ante sus compañeros que simularán ser alumnos de primaria. En dicha prueba se comprobará que el alumno ha adquirido las competencias y destrezas necesarias para desempeñar el papel de profesor.

Evaluación:

Su realización es obligatoria y se trata de representar el rol de profesor de educación Física, mientras tus compañeros hacen la figura de alumnos de primaria, en una clase en la que deberás poner en práctica un juego previamente preparado por el alumno y que cumplirá con los requisitos para desarrollar un objetivo específico relacionado con un contenido del bloque que sea asignado.

 40 %

Sí

Presencial

16/12/2022

14/11/2022

Exposición individual de actividad práctica (prueba práctica obligatoria)

 (prueba p

Nombre:

Fecha de Inicio:

Fecha de Fin:

Modalidad:

Evaluable:

Ponderación:

:

Descripción:

Temas:

Tema 12 de las clases teóricas

En dicha prueba se comprobará que el alumno ha adquirido las competencias y destrezas necesarias para asimilar los contenidos de la asignatura. Todos los contenidos teórico-prácticos de la asignatura serán susceptibles de ser evaluados en esta prueba.

Evaluación:

Constará de un examen con una serie de preguntas que pueden ser de tipo test, preguntas cortas, verdadero o falso, a desarrollar, etc.

 30 %

Sí

Presencial

22/12/2022

19/12/2022

Examen de aplicación práctica (prueba escrita final)

Nombre:

Fecha de Inicio:

Fecha de Fin:

Modalidad:

Evaluable:

Ponderación:

:

Descripción:

Temas: