

Propuesta de variables para el diseño de un modelo sobre TECNO-ADICCIÓN al sexo en la población juvenil

Proposal of variables for the design of a model about the TECHNO-ADDICTION to sex in the youth population

Olga Serrano Villalobos^a, Victoria Cuesta Díaz^b

^aDepartamento de Comunicación Audiovisual Publicitaria II, Universidad Complutense de Madrid, España

^bHospital Quirón de Madrid, España

Resumen

Introducción: Parece existir una penetración en la vida cotidiana de las TICs que afecta al comportamiento sexual de los más jóvenes. Objetivo: El objetivo de este artículo es presentar una revisión bibliográfica que nos dirija hacia el análisis de las variables más relevantes a la hora de proponer en un futuro un nuevo modelo teórico para comprender el fenómeno de tecno-adicción al sexo vs. adicción al ciber-sexo. Método: Se trata de analizar la bibliografía existente con el objetivo de presentar una nueva línea de investigación para la adicción al sexo por Internet a través de las emociones como origen del comportamiento, y donde cuyo principal interés está dirigido hacia la población adolescente. Resultados: Parecen óptimas determinadas variables, junto con otras variables que también se exponen, centradas en las emociones como origen-causal del comportamiento para este tipo de afecciones. Conclusiones: En definitiva, se trata de abordar la problemática relacionada con el uso de las Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs), la sexualidad y la juventud con respecto a la salud presentando una serie de variables que nos permitan crear un nuevo modelo teórico en el futuro así como una herramienta clínica válida de medición.

Palabras clave: Adicción; Sexo; Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs); Emociones; Jóvenes; Comportamientos; Clínica.

Abstract

Introduction: There seems to be a penetration in everyday life to ICT that affects the sexual behavior of the younger. Objective: The goal of this article is to present a bibliographical review that will guide us towards the analysis of the most relevant variables when proposing in the future a new theoretical model to understand the phenomenon of the techno-addiction to sex vs. cyber-sex addiction. Method: We analyze the existing literature with the aim of presenting a new line of research for addiction to sex on the Internet through emotions as the origin of behavior, and where the main interest is directed towards the adolescent population. Results: Appear to be optimal, along with other variables that are also exposed, certain variables centered on the emotions as causal-origin of the behavior for this type of affections. Conclusion: In short, we try to address the problems related to the use of new information and communication technologies (ICT), sexuality and youth with regard to health presenting a series of variables that allow us to create a new theoretical model in the future, and also a valid clinical measurement tool.

Keywords: Addiction; Sex; ICT; Emotions; Youngs; Behaviors; Clinic.

Introducción

Parece existir una penetración en la vida cotidiana de las Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación, lo que se conoce como las TICs; donde esta penetración ha provocado importantes cambios en la vida social, en las formas de comunicación y en el comportamiento de las personas, incluido el comportamiento sexual.

Las Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) en su conjunto parecen haber desarrollado un uso “envolvente” (Ubaldo Cuesta Cambra, 2012). De esta manera, parece ser que la “inmediata disponibilidad” es un elemento relevante en el análisis de dicho “uso envolvente”. En este sentido, es posible considerar que dicho uso envolvente pueda estar también asociado al mundo de las relaciones incluidas las sexuales, lo que puede potenciar la actividad sexual y, por tanto, la retroalimentación desde otro sentido.

Además, es importante añadir que parece necesario cuando se aborda el tema de la adicción a las nuevas tecnologías considerar que dicha adicción así como las posibles patologías vienen dadas principalmente a través del juego y el sexo (incluidas las relaciones o lo que en su variante tecnológica entendemos como redes sociales, destacando aquellas específicas para las relaciones sexuales, pudiendo ser incluso consideradas como “relaciones sexuales a la carta”).

Con esto es posible poder hacerse a la idea de la importancia que puede tener la actividad sexual en la red en la población actual y cómo esto ocurre de una manera generalizada así como que estas nuevas formas se han terminado por normalizar, afectando directamente a la población más joven y a su comportamiento sexual.

En este sentido, las relaciones que el ser humano establece con el “deseo” pertenecen también a la esfera de las emociones, que se explican a partir de la tensión entre la búsqueda de placer inmediato y el post-puesto, la necesidad de huir de lo monótono pero también de lo ansiógeno y el conflicto. El deseo, una vez alcanzado deja de contener ilusión dejando de ser deseo (Ubaldo Cuesta y Tania Menéndez, 2010) y parece que todo ello puede explicar la necesidad de una búsqueda incesante de emociones y su relación con la necesidad de volver a buscar “nuevas” emociones a partir de nuevos y diferentes contenidos a través de sentimientos opuestos.

Con respecto a la población, parece existir una motivación social que empuja a los individuos a la “búsqueda de contactos” así como a la “búsqueda de información”. Esta motivación social resulta especialmente importante

en la adolescencia, debido a que se produce el paso de las relaciones familiares a las relaciones de amistad. Dicho aspecto resulta uno de los aspectos más relevantes que subyacen a este tipo de adicción (Ubaldo Cuesta y Sandra Gaspar, 2013).

Como base del modelo teórico que aquí se presenta, se observan grandes deseos de la población por conocer y contactar con otros, lo que nos hace pensar que la necesidad del individuo no se trata en “no estar solo”, sino más bien en “no sentirse solo”, y dicho sentimiento comprende una serie de distintas emociones.

Por último, es importante destacar que nos interesamos principalmente por los más jóvenes debido a que este tipo de conexiones repercuten en los conceptos que los jóvenes tienen de la sexualidad de manera equivocada, incluso algunos desean tener relaciones sexuales tempranas, con niños o relaciones homosexuales (Nora Patricia Sánchez et al., 2007), y que esto aún se potencia y extiende más debido a ese sentido profundo de gregarismo y hermetismo que tienen y experimentan los adolescentes con lo que respecta al sexo. Por gregarismo se entiende como la necesidad de establecer vínculos emocionales con otros y con grupos, y que éste parece ser uno de los motivos por los que las personas interiorizan positivamente esta tecnología (Diana Ximena Puerta-Cortés y Xavier Carbonell Sánchez, 2013).

En este sentido, por tanto, es posible pensar en la existencia de unas determinadas consecuencias a partir de una serie de comportamientos llevados a cabo a través de Internet, donde se incluye la conducta sexual que puede ser realizada a través de Internet por los usuarios afectando de alguna manera al desarrollo psicológico y sexual sobre todo de los más jóvenes (Jesús Castro Calvo, Rafael Ballester Arnal, María Dolores Gil Llarlo, Vicente Morell Mengual, Pedro Salmerón Sánchez, 2014; Boies, Knudson Young, 2004; Longo, Brown y Price, 2002). Otras de las consecuencias negativas y de mayor trascendencia son: la promoción de actitudes sexuales negativas, el fomento de la trasgresión de las normas sociales, el inicio temprano y promiscuo en las relaciones sexuales, el aumento de la probabilidad de agresiones sexuales y la adicción al cibersexo (Jesús Castro Calvo, Rafael Ballester Arnal, María Dolores Gil Llarlo, Vicente Morell Mengual, Pedro Salmerón Sánchez, 2014).

Este tipo de actividades se ha reconocido como “cibersexo”, y en acuerdo con Griffiths (2012) y Rafael Ballester Arnal, Cristina Giménez García, María Dolores Gil Llarlo, Jesús Castro Calvo (2015), esta forma de acceder al cibersexo, en principio, tiene un origen recreativo, pero lo cierto es que la posibilidad de existencia de un uso pa-

tológico es latente (Ballester Arnal et al., 2014; Ballester Arnal et al., 2015). En definitiva, la actividad sexual por Internet puede ayudar a obtener información sexual, a la adquisición de conocimientos, a la exploración de la sexualidad, etc., pero tal y como subraya Steinberg (2008) y Ballester Arnal et al. (2015), de igual manera dicha actividad sexual en individuos que buscan sensaciones y no poseen el control necesario es posible que dicha herramienta se torne problemática.

El objetivo consiste en realizar un meta-análisis bibliográfico: realizar una revisión bibliográfica exhaustiva que nos lleve a una nueva forma de abordar el tema de las adicciones a través de las emociones como origen del comportamiento; es decir, mostrar una nueva línea de investigación para este tipo de problemática relacionada con el uso de las Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs), donde la investigación se centra principalmente en la sexualidad de la población más joven.

Método

Esta revisión comienza con una amplia recopilación de diferentes trabajos anteriores existentes sobre la adicción a las nuevas tecnologías (NT): televisión, video juegos y ordenador, así como también aquellos trabajos que se dieron posteriormente en el tiempo como son los referidos a la adicción al teléfono móvil, la adicción al ordenador, y aún posteriormente, la adicción al Smartphone.

Sin embargo, con objetivo de delimitar el objeto de estudio, la revisión bibliográfica la vamos a concretar y nos vamos a referir específicamente sobre modelos que se dedican a la adicción al sexo por Internet. Por lo que a continuación vamos a exponer los diferentes modelos teóricos que nos llevarán a la construcción del modelo teórico que aquí se muestra. En este sentido, destacamos los siguientes modelos referidos a la adicción al sexo por Internet:

1) En primer lugar, nos fijamos en el modelo que aporta Silvia Sánchez Zaldivar et al. (2009), donde nos informan que existen dos formas diferenciadas de adicción al sexo por Internet:

- La PORNOGRAFÍA
- El CIBERSEXO

Donde la pornografía adopta una actitud más pasiva y sin interacción, y donde el éxito del cibersexo precisamente reside en su posición más activa debido a la interactividad, resultando un sexo anónimo y sin respon-

sabilidades. Lo que lo convierte en un sexo casual y sin compromisos, favoreciendo las relaciones múltiples. Con esto, podemos ver, que sin duda, Internet ha provocado cambios de comportamientos sexuales en los individuos.

2) El siguiente modelo, más clásico, es el MODELO del Motor de la "Triple A" de Delmonico (1997) donde la actividad sexual por Internet parece ser alimentada por:

- La COMODIDAD – ASEQUIBILIDAD
- La ACCESIBILIDAD
- El ANONIMATO

3) Años más tarde, Young (1999) propone el MODELO ACE, cuyos componentes son:

- El ANONIMATO
- La COMODIDAD
- El ESCAPE DE LA TENSIÓN PSICOLÓGICA.

Esta autora también posteriormente, Young (2008), nos aporta que la adicción a la pornografía en Internet, sigue un ciclo de diferentes fases, que son las siguientes:

- a) Descubrimiento
- b) Experimentación
- c) Escalada
- d) Compulsión
- e) Desesperanza

4) A modo más general, otros autores, han relacionado la adicción al sexo por Internet con:

- La intención de uso (Griffiths, 2000; Carbonell et al.(2012)
- Factores psicológicos como la timidez (Rafael Ballester Arnal, M^a Dolores Gil Llario, Sandra Gómez Martínez y Beatriz Gil Juliá, 2010; Ross, Rosser, McCurdy y Feldman, 2007).
- Con la baja autoestima, con distorsiones en la imagen corporal (Eric W. Owens, Richard J. Behum, Jill C. Manning, Rory C. Reid, 2012; Löfgren-Martenson y Månsson, 2010), con disfunciones sexuales no tratadas y con adicciones previas (Rafael Ballester Arnal, M^a Dolores Gil Llario, Sandra Gómez Martínez y Beatriz Gil Juliá, 2010; Orzack y Ross, 2000).
- Con un menor grado de integración social (Eric W. Owens, Richard J. Behun, Jill C. Manning Rory C. Reid, 2012; Mesch, 2009)
- También se ha correlacionado con la agresividad (Eric W. Owens, Richard J. Behun, Jill C. Manning, Rory

C. Reid, 2012; Alexy et al., 2009).

- Se asocia a síntomas depresivos (Eric W. Owens, Richard J. Behun, Jill C. Manning, Rory C. Reid, 2012; Ybarra y Mitchell, 2005) y con creencias psicológicas negativas (sentimientos de soledad, profunda decepción de la vida, el abandono, la sensación en la vida de que todo es trivial, la ausencia de objetivos, donde el único objetivo en la vida es el disfrute, tendencia a renunciar a la solución de problemas, y una voluntad débil para trabajar) (Eric W. Owens, Richard J. Behun, Jill C. Manning, Rory C. Reid, 2012).

- También se asocia con entornos familiares hostiles, según William N. Friedrich y colegas, (1998). Y también se asocia con la conducta delictiva (Eric W. Owens, Richard J. Behun, Jill C. Manning, Rory C. Reid, 2012; Ybarra y Mitchell, 2005), fumar, beber alcohol y café (Christos C. Frangos, Constantinos C. Frangos y Ioannis Sotiropoulos, 2011).

- Por otro lado, el modelo de Joshua B. Grubbs et al. (2015) lo relaciona con la hipersexualidad y con la angustia psicológica, donde los factores con los que trabajan son:

- Neuroticismo
- Autocontrol
- Deseabilidad Social
- Trastorno Psicológico
- Depresión
- Ansiedad
- Estrés

- También otros modelos se han basado en el TRATAMIENTO, y en este sentido destacamos los siguientes tres modelos diferenciados:

i. El modelo de Daniel L. King et al. (2012) se basa en enfoques cognitivos y conductuales. Aquí se relaciona Internet con el Déficit de Atención e Hiperactividad, y también se confirma la COMORBILIDAD, a través del CONSORT.

ii. Desde esta perspectiva del TRATAMIENTO, también destacamos el modelo de Halley M. Pontes et al. (2015) donde se destaca la importancia de la Psicología Clínica y la Psiquiatría. En general, aquí nos informan sobre los procesos neuronales, sus tratamientos psicológicos y farmacológicos.

iii. Por último, Christos C. Frangos et al. (2011); proponen un perfil de un usuario problemático de Internet: “Se trata de un sujeto masculino que gasta más horas al día chateando, jugando y en sitios pornográficos, con resultados significativos de angustia psicológica y deterioro funcional”.

Resultados y discusión

A partir de esta revisión bibliográfica ya centrada en la sexualidad y el uso tecnológico se analizan las variables que conformarían los diferentes “constructos” que permitirían proponer un modelo de TECNO-ADICCIÓN. Será precisamente esta última propuesta que acabamos de analizar, de Christos C. Frangos et al. (2011), la que nos lleva a comenzar a plantear nuestro modelo, ya que en este nuevo marco teórico que aquí se presenta se plantea justamente al revés, y es que a partir de la angustia psicológica el sujeto acude a Internet. Además las dos opciones son válidas, ya que existe una RETROALIMENTACIÓN MÚLTIPLE, en el sentido que se da retroalimentación en los procesos psicológicos y en el propio sistema de Internet, principalmente a través de los sistemas de notificaciones y la rapidez en la que suceden las informaciones así como la interactividad intrínseca en dicho sistema.

También las variables para el futuro modelo que aquí se propone sugieren que los trastornos de adicción al sexo por Internet se consideran un subtipo de la adicción al sexo. Además, se considera que los trastornos hipersexuales son un subtipo del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), y esto es debido a la relación directa entre hipersexualidad y compulsividad, una falta de control de impulsos y un pensamiento obsesivo recurrente.

Las variables propuestas como soporte del futuro modelo, en primera instancia, están basadas en:

1) Los trastornos reconocidos en el DSM-5, concretamente en:

- La DEPRESIÓN
- La ANSIEDAD
- La AGRESIVIDAD
- La FOBIA SOCIAL
- EI DÉFICT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD
- La COMPULSIVIDAD
- La OBSESIÓN
- La IMPULSIVIDAD

Estos trastornos se convierten en nuestros factores con el objetivo de justificar y delimitar el trastorno. Además, de esta forma se obtienen factores independientes entre sí, que nos informan de la existencia a través de la relación directa entre los trastornos y el uso tecnológico, concretamente con fines sexuales.

2) El modelo está basado en el ORIGEN-CAUSAL del comportamiento, la COMPULSIVIDAD, y las caracte-

rísticas clásicas de la adicción, como son:

- La TOLERANCIA
- La ABSTINENCIA
- La PERTURBACIÓN DE LA VIDA DIARIA
- La RECAÍDA

3) También se basa en que el origen del comportamiento se evalúa a partir de teorías de INTERIORIZACIÓN Y EXPERIMENTACIÓN de las emociones, a partir de pensamientos (Yo pienso), de sentimientos (Yo siento), y de creencias (Yo creo) como elementos de INTERIORIZACIÓN; y de Yo actúo reflejando la conducta como elemento de EXPERIMENTACIÓN, siguiendo el modelo de Sardinero García et al. (1997).

4) El modelo, además, estaría basado en la COMORBILIDAD de los trastornos, que se explican a través de los trastornos adyacentes que propone este modelo futuro.

5) También se basa en la RETROALIMENTACIÓN MÚLTIPLE que se da en todo el proceso. Tanto, por un lado, en el proceso psicológico (como me siento mal o con alguna carencia recorro a Internet para sentirme mejor, para luego volver a sentirme mal emocionalmente o peor después de las conexiones; en otras palabras, unas emociones llevan a otras); y, por otro lado, también se da una retroalimentación en el propio proceso y diseño tecnológico de Internet, donde los contenidos son rápidos, cambiantes, múltiples, baratos, también a través de notificaciones y alertas, etc., (por lo que unos estímulos responden a unas emociones determinadas).

6) Además, considera la CREACIÓN DE HÁBITO, para explicar el uso recreativo, y el aburrimiento.

7) También el modelo que se propondría relaciona la actividad sexual por Internet con fotografías, vídeos o chats sexuales en todos los ítems que se dan en la escala creada a través de "busco sexo por Internet", por lo que incluye las dos formas de sexo por Internet (pornografía y cibersexo) a las que hace referencia Silvia Sánchez Zaldivar et al. (2009). Así como en el "PODER DE LA IMAGEN".

8) Por último, se desarrolla una teoría donde con el uso de la tecnología, los trastornos sexuales parafilicos pasan de ser considerados de:

- Conducta Voyeurista • Conducta Tecno-Voyeurista
- Exhibicionismo • Tecno-Exhibicionismo
- Masturbación compulsiva • Tecno-Masturbación

Y bajo estas premisas se construye el término "TEC-

NO-ADICCIÓN", que aparece en el título de este artículo, así como se proponen las variables para el diseño de un modelo futuro.

Los resultados nos indican que en lo que respecta al estudio de las adicciones en general, y en particular a las Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs), y aún más específicamente en la adicción al sexo por Internet, las emociones son elementos óptimos para hacer dichas evaluaciones. Por tanto, las pasiones, deseos, sentimientos y emociones forman un conjunto importante para el estudio de las adicciones sexuales (trastornos sexuales).

Lo que se ha pretendido es poder analizar el origen del comportamiento cuándo los individuos deciden buscar sexo por Internet, y justificarlo como trastorno a través del DMS-5.

Las variables que han estudiado este fenómeno en trabajos de investigación anteriores han considerado otros factores como el tiempo de exposición, la tecnología utilizada, factores psicológicos, se han aplicado las normas de adicción utilizadas para las adicciones con sustancia, etc., también se han tratado de observar las diferencias entre pornografía y cibersexo. Las investigaciones de los últimos años se han centrado en comprender dicha actividad desde el tratamiento y factores como: Neuroticismo, Autocontrol, Deseabilidad Social, Trastorno Psicológico, Depresión, Ansiedad, Estrés. En definitiva, se ha pretendido ver el fenómeno desde distintas perspectivas. Sin embargo, las variables que se proponen en este trabajo a diferencia de otros trabajos presentados anteriormente se centran en la idea de justificar dicha actividad como un trastorno a partir de ser analizado a través de otros trastornos reconocidos en el DSM-5, a la vez que se centra en las emociones y el origen-causal del comportamiento cuando un individuo decide "buscar sexo por Internet", por lo que se demuestra una relación directa entre emociones y uso problemático de Internet con fines sexuales entre los más jóvenes. Además, en este trabajo de investigación que se presenta se considera el "uso recreativo" y el "poder de la imagen", factores que anteriormente no han sido utilizados en la medición de este fenómeno.

Con respecto a las limitaciones, la principal limitación de este estudio es que esta investigación se centra en una revisión bibliográfica y en la presentación de una serie de variables para la construcción de un posterior modelo teórico y una escala de medición para la detección temprana y cribado sobre la tecno-adicción al sexo en jóvenes, por lo que no aporta datos sobre la aplicación de los factores que se presentan a una muestra de individuos.

Las futuras líneas de investigación se dirigen a crear y aplicar una escala de evaluación a partir del modelo teórico que se creará, que nos detecte si un individuo tiene un problema con el uso de Internet con fines sexuales, además de indicarnos cuál es el origen de su trastorno e inclinación de comportamiento.

También se pretende crear una segunda escala que nos indique qué trastorno parafilico de orden sexual y tecnológico tiene el sujeto, una vez detectado el problema en la primera escala.

Ambas escalas están realizadas para la clínica, por tanto, se consideran de aplicación clínica. Por último, las dos escalas están dirigidas a la población más juvenil.

Conclusiones

- El uso de las TICs con respecto a las relaciones han provocado un importante cambio de comportamiento en las personas. Se desarrolla una teoría donde bajo esta nueva perspectiva de actuación social con el uso de la tecnología, los considerados trastornos sexuales parafilicos, según el DSM -5, adquieren un nuevo concepto tomando el término más específico y diferenciado de TECNO-ADICCIÓN, y que hace referencia al título de este artículo.
- El objetivo de este artículo es hacer una revisión bibliográfica que nos sitúe en un nuevo proceso para el estudio de las adicción en Internet, concretamente a la adicción al sexo por Internet, a través de las emociones, observando el origen-causal del comportamiento cuando un individuo decide “buscar sexo por Internet”.
- Entre las principales conclusiones, destacar que a través de otros trastornos no sexuales es posible identificar un uso problemático de Internet para la actividad sexual, óptimo para la evaluación en menores de edad, al no hacer referencia sexual alguna.
- Por último, se proponen variables que no han sido consideradas anteriormente en este tipo de mediciones, destacando “el poder de la imagen”.

Referencias bibliográficas

Alexy, E.M.; Burgess, A. W., y Prentky, R.A. (2009). Pornography use as a risk marker for an aggressive pattern of behavior among sexually reactive children and adolescents. *Journal of the American Psychiatric Nurses Association*, 42, 442-453.

Ballester Arnal, Rafael; Gil Llarío, Ma Dolores; Gómez

Martínez, Sandra y Gil Juliá, Beatriz (2010). Propiedades psicométricas de un instrumento de evaluación de la adicción al cibersexo. *Psicothema*, 22(4), 1048-1053.

Ballester Arnal, R., Castro Calvo, J, Gil Llarío M.D., Giménez García, C. (2014). Relationship status as an influence on cybersex activity: cybersex, youth, and steady partner. *Publmed J Sex Marital Ther*, 40 (5), 444-456.

Ballester Arnal, Rafael; Giménez García, Cristina; Gil Llarío, María Dolores y Castro Calvo, Jesús (2015). Cybersex in the “Net generation”: Online sexual activities among Spanish adolescents. *Elsevier, Computers in Human Behavior*, 57, 261-266.

Boies, S.C., Knudson, G. y Young, J. (2004). The Internet, Sex, and Youths: Implications for Sexual Development. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 11 (4), 343-363.

Carbonell, Xavier; Fúster, Héctor; Chamorro, Ander y Oberst, Ursula (2012). Adicción a Internet y Móvil: Una revisión de Estudios Empíricos Españoles. *Papeles del Psicólogo*, 33 (2), 82-89.

Castro Calvo, Jesús; Ballester Arnal, Rafael; Gil Llarío, Ma Dolores; Morell Mengual, Vicente y Salmerón Sánchez, Pedro (2014). Internet, Cibersexo y Consumo de Alcohol: Estudio Preliminar en Adolescentes. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de Psicología*, 1 (1), 507- 516.

Cuesta Cambra, Ubaldo y Menéndez, Tania (2010). Jóvenes, Drogas y Comunicación. *Drogas, Comunicación y Nuevas Tecnologías de la Información. Revista del Observatorio de Drogodependencia de Castilla-La Mancha*, 6, 93-107.

Cuesta Cambra, Ubaldo (2012). Las TICs y la salud desde una perspectiva psicosocial. *Revista de Comunicación y Salud*, 2 (1), 29-33.

Cuesta, Ubaldo (2012). Uso “envolvente” del móvil en jóvenes: propuesta de un modelo de análisis”. *Estudios sobre el mensaje periodístico*, 18, (Nº Especial Octubre), 253-262.

Cuesta, Ubaldo y Gaspar Herrero, Sandra (2013). Análisis motivacional de uso del Smartphone entre jóvenes: una investigación cualitativa. *Historia y Comunicación Social*, 18, (Nº Especial Noviembre), 435-447.

Delmonico, D. (1997). Internet Sex Screening Test. <http://www.sexhelp.com> (19 Marzo 2010).

Descartes, R. (2002). *Meditaciones metafísicas. Las pasiones del alma*. Barcelona: Folio.

Elster, Jon (2001). *Sobre las Pasiones, Emoción, adicción y conducta humana*. Barcelona: Editorial Paidós.

Frangos, Christos C.; Frangos, Constantinos C. y Sotiropoulos, Ioannis (2011). Problematic Internet Use Among Greek University Students: An Ordinal Logistic Regres-

- sion with Risk Factors of Negative Psychological Beliefs, Pornographic Sites. And Online Games. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 14, N°1- 2.
- Friedrich, William N.; Fisher, Jennifer; Broughton, Daniel; Houston, Margaret y Shafran, Constance R. (1998). Normative Sexual Behavior in Children: A Contemporary Sample. *Pediatrics*, 101 N°4, e9.
- Griffiths, M. D. (2000). Does Internet and computer "addiction" exist? Some case study evidence. *Cyberpsychology & Behavior*, 3, 211-218.
- Griffiths, M. D. (2000). Excessive Internet Use: Implications for sexual behavior. *CyberPsychology and Behavior*, 3, 537-552.
- Griffiths, M. D. (2012). Internet sex addiction: A review of empirical research. *Addiction Research and Theory*, 20 (2), 111-124.
- Grubbs, Joshua B.; Volk, Fred; Exline, Julie J. y Pargament, Kenneth I. (2015). Internet Pornography Use: Perceived Addiction, Psychological Distress, and the Validation of a Brief Measure. *Routledge Taylor & Francis Group, Journal of Sex & Marital Therapy*, 41(1), 83-106.
- Heidegger M. (1970) ¿Qué es la metafísica? Y Otros Ensayos. Buenos Aires: Siglo Veinte.
- King, Daniel L., Delfabbro, Paul H., Griffiths, Mark D. y Gradisar, Michael (2012). Cognitive-Behavioral Approaches to Outpatient Treatment of Internet Addiction in Children and Adolescents. *Journal of Clinical Psychology: In Session*, 68 (11), 1185- 1195.
- Löfgren-Martenson y Månsson, SA. (2010). Lust, love, and life: a qualitative study of Swedish adolescents' perceptions and experiences with pornography. *J Sex Res*, 47 (6), 568-79.
- Longo, R. E., Brown, S. M. y Price, D. (2002). Effects of Internet sexuality on children and adolescents. En A. Cooper (Ed.), *Sex & the internet: A guidebook for clinicians*, 87-105. New York: Brunner routedge.
- Mesch GS (2009). Social bonds and Internet pornographic exposure among adolescents. *Journal of Adolescence*, 32, 601-618.
- Orzack, M.H. y Ross, C. J. (2000). Should virtual sex be treated like other sex addictions? *Sexual Addiction and Compulsivity*, 7, 113-125. Special Issue: Cibersex: The dark side of the forcé.
- Owens, Eric W.; Behun, Richard J.; Manning, Jill C. y Reid, Rory C. (2012). The Impact of Internet Pornography on Adolescents: A Review of the Research. *Routledge Taylor & Francis Group, Sexual Addiction & Compulsivity*, 19, 99-122.
- Pontes, Halley M., Kuss, Daria J. y Griffiths, Mark D. (2015). Clinical psychology of Internet addiction: a review of its conceptualization, prevalence, neuronal processes, and implications for treatment. *Neuroscience and Neuroeconomics*, 4, 11-23.
- Puerta-Cortés, Diana Ximena y Carbonell Sánchez, Xavier (2013). Uso problemático de Internet en una muestra de estudiantes universitarios colombianos. *Scielo Avances en Psicología Latinoamericana/Bogotá (Colombia)*, 31 (3), 620-631.
- Puerta-Cortés, Diana Ximena y Carbonell Sánchez, Xavier (2013). Las Nuevas Tecnologías, ¿Contribuyen al Desarrollo Humano? Línea Temática III: Investigación y compromiso social. Universidad de Ibagué (Colombia). Sexto congreso Universidad y Cooperación al Desarrollo, Valencia, 2013. http://www.sextocongresocud.es/wp-content/uploads/2013/03/vicongresocud2_013_submission_238.pdf
- Ross, Michael W.; Rosser, B.R. Simon; McCurdy, Sherly, Feldman, Jaime (2007). The Advantages and Limitations of Seeking Sex Online: A Comparison of Reasons Given for Online and Offline Sexual Liaisons by Men Who Have Sex with Men. *The Journal of Sex Research*, 44 (1), 59-71.
- Sánchez-Chávez, Nora Patricia; Reyes-Hernández, Ulises; Reyes-Hernández, Diana; Quero-Hernández, Armando; Reyes-Gómez, Ulises y Colón-Cuesta, Francisco (2007). Entorno a la Consulta de Pornografía y su Repercusión en Relación a la Sexualidad en un Grupo de Adolescentes Masculinos. *Medigraphic Artemisa en línea. Bol Cin Hosp Infant Edo Son*, 24(1), 3-8.
- Sánchez Zaldívar, Silvia e Iruarrizaga Díez, Itziar (2009). Nuevas Dimensiones, Nuevas adicciones: La Adicción al Sexo en Internet. *SciELO, Intervención Psicosocial*, 18, n.3 Madrid.
- Sardinero García, Eva; Pedreira Massa, J.L. y Muñiz, J. (1997). El cuestionario CBCL de Achenbach: Adaptación española y aplicaciones clínico-epidemiológicas. <http://www.copmadrid.org/webcopm/publicaciones/clinicas/1997/Vol8/Arti3.htm>
- Steinberg, L. (2008). A Social Neuroscience Perspective on Adolescent Risk-Taking. *Developmental Review*, 28(1), 78-106.
- Syed Shah Alam, Nik Mohd. Hazrul Nik Hashim, Maisarah Ahmad, Che Aniza Che Wel, Sallehuddin Mohd Nor, Nor Asiah Omar (2014). Negative and positive impact of internet addiction on Young adults: Emperical study in Malaysia. *OmniaScience. Intangible Capital*, 10 (3), 619-638.
- Ybarra, ML y Mitchell, KJ (2005). Exposure to internet pornography among children and adolescent: a national survey. *Cyberpsychol Behav.*, 8 (5), 473-86.

Young, K. S. (1996). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. 104th annual meeting of the American Psychological Association, 1996. Toronto, Canada.

Young, K. S. (1999). Internet addiction: Symptoms, evaluation and treatment. Eds. L. VanderCreek y T. Jackson: Innovations in clinical practice: A source book. Sarasota: Professional Resource Press, 1-13.

Young, K. S. (2001). Tangled in the web: Understanding Cybersex from Fantasy to Addiction. Bloomington, Indiana: Authorhouse.

Young, K.S (2008) Internet Sex Addiction: Risk Factors, Stages of Development, and Treatment. American Behavioral Scientist, 52, 221-237.