

Título: Experiencia en recién nacidos de muy bajo peso con la Terapia Vojta

Autores: Isabela Alguacil Diego, Carmen Jiménez Antona, Lidia Juarez Albuixech, Susana Collado Vázquez, Laura Luna Oliva.

Objetivos: Demostrar la efectividad de la Terapia Vojta en prematuros de muy bajo peso para adquirir un desarrollo armónico postural y motor.

Material y Métodos: Se realiza un estudio con 10 niños prematuros, entre 25 y 33 semana de gestación y un peso comprendido entre 485 y 1200 gramos. Todos los pacientes estaban diagnosticados de riesgo neurológico y presentaban diversa patología: problemas respiratorios, asimetría postural, hemorragias intraventriculares (tipo I, II y III), sufrimiento fetal agudo, déficit de enderezamiento y hernia umbilical. Se valoró la evolución de estos pacientes con los Estadios de Locomoción de Vojta. Como tratamiento se aplicó la Terapia de la locomoción Refleja de Vojta durante 10 meses.

Resultados: Todos los pacientes evolucionaron de estadio motor y mejoraron la calidad de su desarrollo postural. En todos ellos disminuyeron los problemas respiratorios, las asimetrías y desaparecieron las hernias umbilicales. En el 90 % de los casos se consiguió igualar el desarrollo motor y la edad cronológica.

Conclusión: En esta muestra evaluada la Terapia Vojta fue efectiva en la evolución de los pacientes a nivel motor y en las patologías que presentaban.